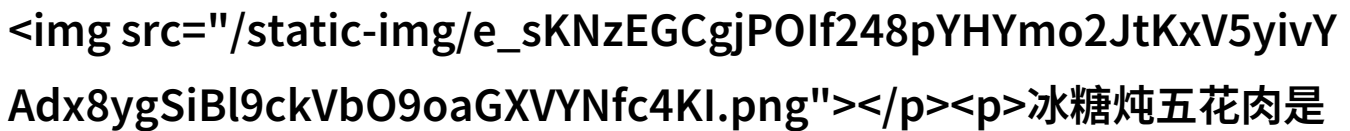


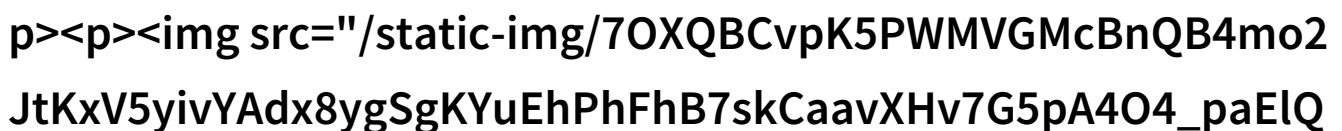
# 独占1V1冰糖炖五花肉我家那秘制的软烂

我家那秘制的软烂好吃！每当周末，我都会独占1V1冰糖炖五花肉，享受一段平静的时光。记得小时候，每到冬天，母亲就会用最好的五花肉做这道冰糖炖五花肉，味道香甜而不腻，让人垂涎三尺。



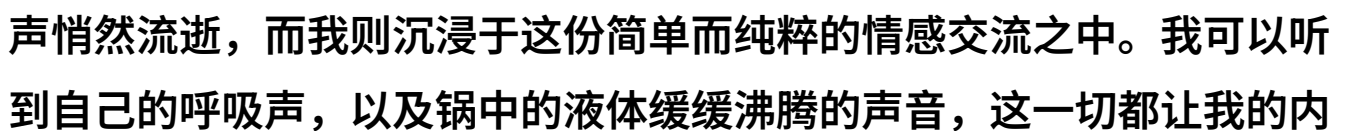
冰糖炖五花肉是一道典型的家常菜，它以新鲜的猪五花肉为主料，再加上大量的冰糖和水一起慢火煮制。过程中会不断地检查盐分、糖分，使其达到最佳口感。最终呈现出色泽金黄、汤汁浓稠、质地又软又嫩，一尝难忘。

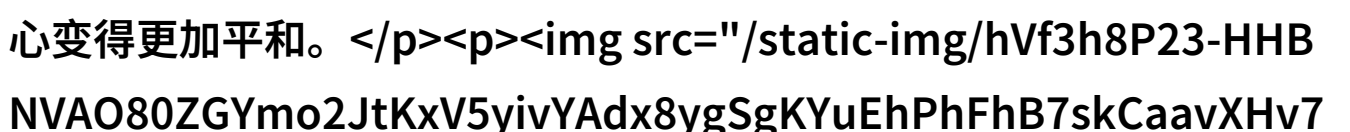
在我的记忆里，每次品尝完这道美食后，都会有一个特别的心情，那是一种宁静与满足。这时候，不管是看书还是打发时间，无论外界怎么忙碌，都能让我心情舒畅，仿佛世界就只有我和这个温暖的小屋了。



每当寒冷的一天，我会将自己锁在厨房里，用心去准备这一顿饭。我会选择最肥美的大块猪排骨或是带皮的猪膘，将它们仔细洗净，然后放入锅中，用适量水淹没它。在火候适宜的情况下，小小地翻动几次，让它慢慢酥化，同时加入大把的大颗冰糖，等待着那长长久久的情感流露。

时间似乎随着滚烫的水声悄然流逝，而我则沉浸于这份简单而纯粹的情感交流之中。我可以听到自己的呼吸声，以及锅中的液体缓缓沸腾的声音，这一切都让我的内心变得更加平和。



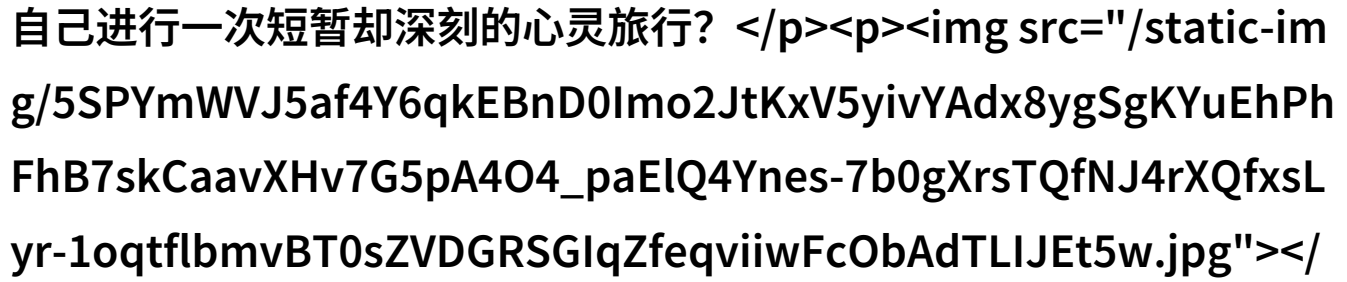


最后，当所有的事物都被融入其中，我才开始品尝这道独特而神奇的“独占1V1冰糖炖五花肉”。

每一口都是对过去温馨回忆的一种致敬，也是我对生活充

实时刻深深领悟的一种表达。而那些温柔的手触摸以及满足后的微笑，是无价之宝，是生活给我赋予的一个礼物。

因此，即使现在岁月渐老，我依然保留着这个习惯——在某个安静的时候，在一个没有烦恼的地方，把自己的内心故事编织成这样一种关于味觉与情感共鸣的事情。而你呢？有没有类似的秘密武器，可以让你暂时逃离尘世喧嚣，与自己进行一次短暂却深刻的心灵旅行？



[下载本文pdf文件](/pdf/448595-独占1V1冰糖炖五花肉我家那秘制的软烂好吃.pdf)