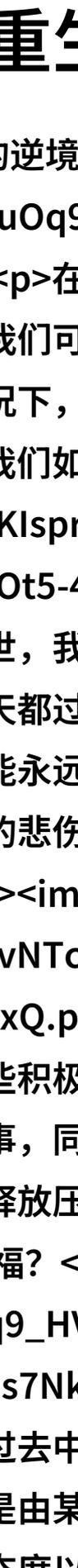


守寡后我重生了家庭再造的奇迹

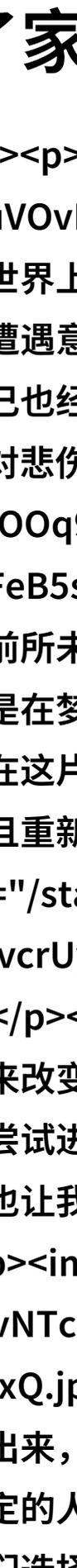
如何面对生活的逆境？

在这个世界上最，没有人能保证我们的生活会一直平静无忧。有时，我们可能会遭遇意外的打击，比如失去亲人，甚至是伴侣。在这样的情况下，我自己也经历了一个特别的转折点：守寡后我重生了。

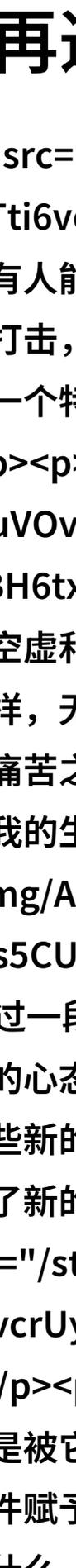
我们如何应对悲伤？

当我的丈夫突然离开人世，我感到前所未有的空虚和绝望。我开始怀疑自己的价值和未来。每天都过得像是在梦中一样，无法摆脱那种沉重的心情。但我知道，我不能永远停留在这片刻的痛苦之中。我必须找到一种方式来处理这种巨大的悲伤，并且重新开始我的生命。

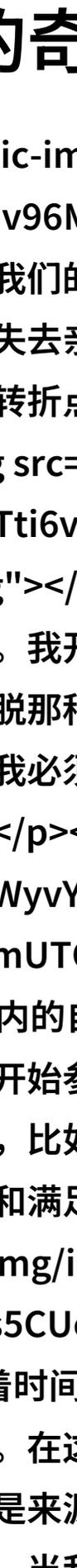
怎样才能走出阴影？

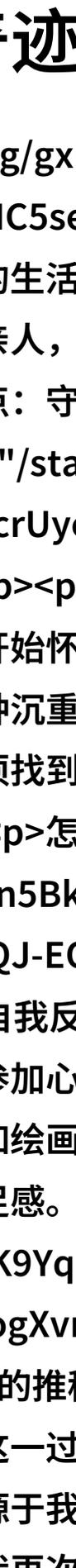
经过一段时间内的自我反思与调整，我决定采取一些积极措施来改变自己的心态。我开始参加心理咨询，与朋友们交流心事，同时也尝试进行一些新的爱好，比如绘画、烹饪等。这不仅帮助我释放压力，也让我找到了新的乐趣和满足感。

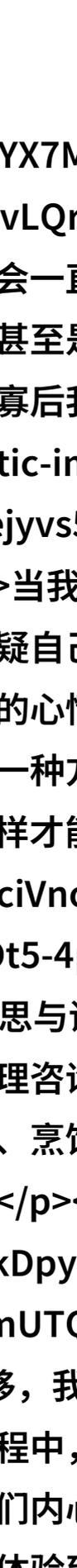
如何再次找到幸福？

随着时间的推移，我逐渐学会了如何从过去中解脱出来，而不是被它定义。在这一过程中，我认识到幸福并不是由某个特定的人或事件赋予，而是来源于我们内心深处对生活的一种态度以及我们选择拥抱什么。因此，当我再次体验到喜悦的时候，那是一种更加坚实、更为成熟的情感，它来自于我自己而非他人的存在。

我们可以从失败中学到什么？











vcrUyejyvs5CUogXvmUTQJ-EOt5-4poKFeB5s7NkBH6txQ.jpg"></p><p>虽然守寡带给我无尽的困扰，但同时也让我发现了一些宝贵的人生智慧。比如说，在逆境中的坚持与勇气，以及如何在孤独中寻找支持与力量。这些经历使得我的灵魂变得更加强大，让我能够更好地理解那些同样正在经历类似挑战的人们，他们正需要温暖与鼓励。</p><p>重新定义“爱”是什么</p><p>最终，当你站在风雨后的高山上，你将发现那个曾经让你迷失方向的小小灯塔依然闪烁着光芒——那就是你的内心。你会明白，真正意义上的“爱”并不仅限于此生的伴侣，它是生命中的每一次相遇，每一次选择，每一次冒险。而守寡后我重生了，就是这样一个过程，一场关于自我探索、成长和复苏的大型戏剧演出。在这个过程中，无论发生什么，都请记住，只要你还活着，就还有希望，总有一天，你将找到属于你的光明之路。</p><p>下载本文pdf文件</p>