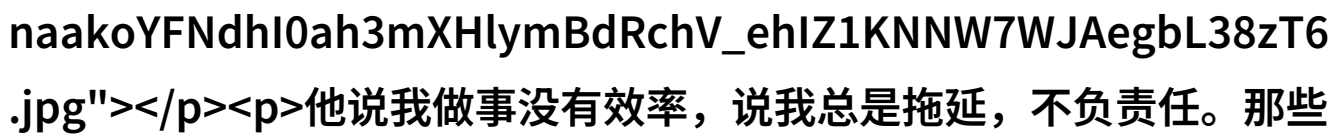
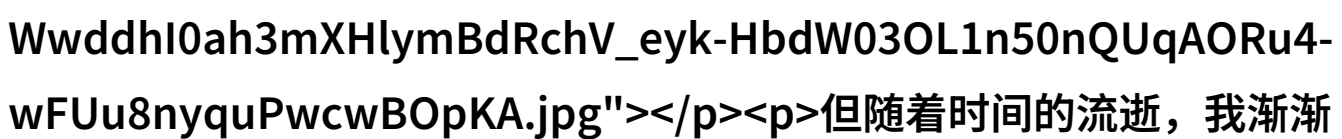


他把我批曰出水了我的生活从此不再平静

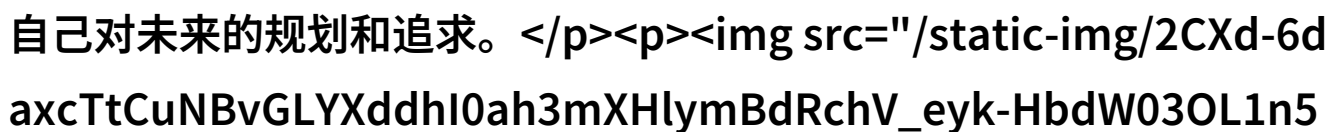
我还记得那天，他的批评像一盆冷水，直接浇在了我的心头。他把我批曰出水了，那个瞬间，我感觉自己像是站在深渊边缘，眼前的一切都变得模糊不清。

他说我做事没有效率，说我总是拖延，不负责任。那些话像刀片一样割着我的灵魂，每一个字都带着刺。我试图辩解，但他的耳朵似乎早已关闭，仿佛他只想听到自己的声音，而不是我的反驳。

自那以后，我开始质疑自己，是不是真的做得不好？是不是真的没人相信我？那种自卑感慢慢地侵蚀着我的内心，让我开始怀疑自己的价值和存在意义。我甚至开始觉得，即使再努力，也无法赢得别人的认可和尊重。

但随着时间的流逝，我渐渐意识到，他的话并非真理。他可能只是在表达自己的不满或压力。但为什么要用这样尖锐的话语呢？难道不能用更温柔一些的方式来提醒和支持？

现在，当回忆起那个时刻，我会告诉自己：别让别人的言语成为你生活中的阴影。每个人都会有不同的看法，你能控制的是如何面对这些看法。你可以选择接受它们，也可以选择 ignores them。但无论如何，都不要让它们影响你的信念和方向，因为真正重要的是你自己对未来的规划和追求。



[下载本文pdf文件](/pdf/353377-他把我批曰出水了我的生活从此不再平静.pdf)