

# 励志故事-有他撑腰一个信念的加倍力量

在人生的旅途中，有时候我们会遇到各种挑战和困难，这些时刻，我们需要的是坚强的信念和不屈不挠的精神。有他撑腰，就像是一盏明灯，照亮前行的道路。

记得一个名叫张伟的小伙子，他梦想成为一名职业篮球运动员，但由于家庭条件一般，他的父母一直劝他找一份稳定的工作。在这个决定性的时刻，有一个老朋友李刚站出来支持张伟。他说：“我知道你对篮球充满热情，你要相信自己，只要你努力，我就会在这里为你加油。”

有了李刚的鼓励和帮助，张伟开始了他的训练生活。他每天早出晚归，不仅训练自己的技术，还专注于身体素质的提升。而且，每当比赛结束，无论结果如何，李刚都会在场边等着他，用实际行动告诉张伟：无论成功还是失败，都值得骄傲。


随着时间的推移，张伟逐渐成长为了一名优秀的篮球选手。他的名字开始被人们熟知，而这背后，是有他撑腰这一坚实的事实。这也让更多的人明白，只要有信念和支持，就没有什么是做不到的事情。

还有一个故事发生在美国，一位叫艾米丽的小女孩，她患有一种罕见的心脏病。医生们告诉她的家人，如果她不能接受定期的手术，那么她可能不会活很久。但艾米丽并没有放弃，她心中的目标是成为一名跳水运动员。她向世界著名跳水教练求助，并得到了一次机会。当艾米丽站在跳板上准备进行第一次竞赛的时候，她母亲紧紧地握住她的手，说：“我永远都在这里支持你。”这种无条件的情感支持，让艾米丽感到温暖，也增强了她的勇气。

最终，在众人的目光下，艾米丽完成了自己的第一次跳水比赛，这对于任何正常人来说已经是一个巨大的挑战。但对于身患重病的小女孩来说，更是惊人的壮举。这一切

都是因为有了她妈妈撑腰，没有让恐惧占据主导地位。这些真实

案例告诉我们，当我们面临困难的时候，有他或她撑腰，就是一种力量，可以激发我们的潜能，让我们更加坚持下去。在追求梦想、克服挑战的时候，不管遇到多少阻碍，只要有人相信你，你就可以征服一切。因此，无论你的梦想多么遥远，都不要忘记寻找那个能够给予你无私支持的人，他们就是你的力量源泉。



[下载本文pdf文件](/pdf/286303-励志故事-有他撑腰一个信念的加倍力量.pdf)